Strolche Blatt

Das Magazin vom Reitverein Siebenberger Strolche e.V.

2/2019

Themen: Breitensporttag - Termine - Ferienangebote- Sport-/Bewegungsstunde - Falltraining - Osteraktion
JTeam - Den Winter vertreiben - Wer hat Zeit für mich - Das Ehrenamt - Wie geht´s? - Mein Opa... -
Rätselspaß - Vereinsmitgliedschaft

Breitensporttag

01./02.06.2019

Turnier

Breitensporttag 2019

Dieser besondere Tag wurde aus der Idee geboren, für alle, die aus den unterschiedlichsten Gründen nicht am Turniersport teilnehmen und all die vielen fleißigen Vereinsmitglieder, Eltern und Freunde, die das ganze Jahr über mit der Organisation und Durchführung unserer zahlreichen Veranstaltungen beschäftigt sind, ein kleines Turnier zu schaffen.
Bereits zum 13. mal gibt es neben klassischen Dressur- und Springwettbewerben der Klasse E bzw. A auch einige Abwandlungen und spezielle Prüfungen, wie beispielsweise der Kostümführzügelwettbewerb, der Caprilli-Test (enthält Elemente einer leichten Dressur, Trabstangen und kleine Sprünge) oder auch den Jump & Run Wettbewerb.

An diesem Tag soll nicht nur der sportliche Wettkampf, sondern vor allem der Spaß mit den Pferden im Vordergrund stehen. Außerdem wird der Breitensporttag gerne genutzt, um sich nach den Wintermonaten auf die kommende grüne Saison vorzubereiten.

In diesem Jahr haben wir uns viele neue Prüfungen für Jung und Alt einfallen lassen. So gibt es zum Beispiel ein "Führzügel andersrum". Jetzt sind die Eltern dran und die Kinder dürfen führen. Oder aber einen extra Reiterwettbewerb Ü40 zum Schnuppern für Wiedereinsteiger, zum Ausprobieren wie Dein Pferd sich in Turnier ähnlicher Atmosphäre verhält.
Doch auch unser Nachwuchs darf sich freuen, so findet erstmals ein "Steckenpferde Rennen" statt. Diese Prüfung ist für alle Altersklassen freigegeben, sodass auch die Eltern teilnehmen können.

Ganz besonders freuen wir uns wieder über unseren Vierkampf und der Working Equitation.
Es erwarten Euch Spannung, Spaß und Turnieratmosphäre.

Ihr seid Euch nicht sicher, ob die eine oder andere Prüfung für Euch was ist? Kein Problem, zu einigen neuen Prüfungen haben wir Euch hilfreiche Videos erstellt.
Folgt uns auf unseren Social Media Kanälen YouTube, Facebook, Instagram oder tragt Euch in unserem WhatsApp Newsletter ein (0176-92614175)!

Die nächsten

Termine

Mai — **04.05.2019**

Hallenzelten - Wir Zelten in der Halle.
Spiel, Spaß und Spannung mit Frühstück.
Kosten: 15,-€ Vereinsmitglieder: 10,-€

Mai — **18.05.2019**

Arbeitsdienst - Wir sorgen für einen schönen Hof und machen unsere Anlage fit.
Arbeitsdienstnachweis nicht vergessen!

Mai — **25.05.2019**

Arbeitsdienst - Schnell noch die letzten arbeiten vor dem BST. Arbeitsdienstnachweis nicht vergessen!

Juni — **1./2.06.2019**

Breitensporrtag - Für groß und klein, zum schnuppern, Breitensport für Jedermann.
www.rvss.de

Samstag´s — **wöchentlich**

Reitunterricht - Schnupperstunden zum Kennenlernen, ab 3 Jahren Reitunterricht.
Anmeldung: 0176-70804214

August — **10.08.2019**

Hallenzelten - Wir Zelten in der Halle.
Spiel, Spaß und Spannung mit Frühstück.
Kosten: 15,-€ Vereinsmitglieder: 10,-€

Pädagogig

Reittherapie

Bei der Reittherapie steht nicht das „reiten lernen“ im Vordergrund.
Stattdessen bietet sie Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen eine individuelle Förderung am und auf dem Pferd.

Das Pferd kann zum Beispiel eine Brücke zum leichteren Lernen sein , die Konzentration verbessern, Anspannungen durch Entspannung lösen und die Wahrnehmung schulen.

Da jeder Mensch ein anderes Bedürfnis hat, sind diese nur einige Beispiele für die Notwendigkeit einer effektiven Reittherapie.

In einer effektiven und sicheren 1:1 Betreuung arbeiten wir gemeinsam an z.B der Wahrnehmung, der Konzentration, dem Selbstwertgefühl, dem Selbstbewusstsein, den Sinnen und vielem mehr. Ich orientiere mich immer an ihren jeweiligen, individuellen Bedürfnissen.Geeignet für alle Kinder/Jugendlichen/Erwachsene ohne Altersbegrenzung.....

- mit Beeinträchtigungen im körperlichen/geistigen Bereich
- die Hilfe im Sozialverhalten brauchen
- mit Lernbehinderungen.
- mit Problemen mit der Sprache/ Sprachentwicklung.
- mit Konzentrationsstörungen.
- die sich schlecht entspannen können.
- mit altersbedingten Beeinträchtigungen/Demenz.

Kleine Gruppen sind ebenfalls möglich und Kindergärten sind auch Herzlich Willkommen.

Noch Fragen? Infos auf unserer Homepage
http://www.rvss.de/reiten/reittherapie

Oder anrufen: 0172-6899739

Freizeit

Reitunterricht

Durch unsere große Anzahl an Schulpferden können auch Reiter ohne eigenes Pferd/Pony am Unterricht teil nehmen.

Neben dem klassischen Reitunterricht bieten wir auch Spring und Voltigier- Unterricht an.
Reitunterricht bereits ab einem alter von 3 Jahren möglich.

Komm vorbei und teste Unverbindlich ob es Dir gefällt.

Telefonische Anmeldung notwendig.
Informationen unter: 0172-6899739

01./02.06.2019

Breitensporttag

viele typische Breitensportprüfungen
z.B. Gelassenheitsprüfung, Working Equitation,
Führzügel, Jump & Run
und vieles mehr...

Breitensporttage sind gedacht für ReiterInnen sämtlicher Pferderassen, die nicht an einem klassischen Reitturnier teilnehmen möchten.

Du bist unentschlossen ob eine Prüfung was für dich ist?
Kein Problem.

In unserer Video Serie
„Was ist… ?! – Prüfungen leicht erklärt“
zeigen wir Euch einige unserer Prüfungen ,
die Ihr bei unserer Breitensport Veranstaltung Nennen könnt.

Das vielseitige Stangenlabyrinth

https://youtu.be/v3cN9uEChcs

Aktion-Trail

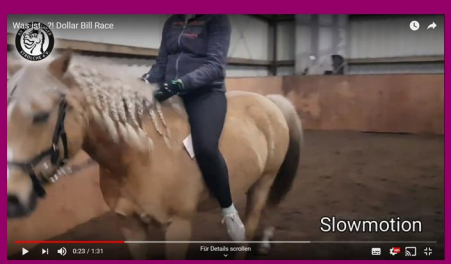
https://youtu.be/Clidms3pkdc

weitere Videos auf unseren Social Media Kanälen Facebook, Instagram und Youtube....

Kommunikation am Boden - Aufgabe am Leitseil

https://youtu.be/EEZXiG8xreU

Dollar Bill Race



https://youtu.be/sv1ZsFrhX3w

Ferienangebote

Gemeinsam mit dem Freizeitreiterhof bieten wir in den Osterferien spezielle Ferienpass Aktionen an. z.B.:

Wo steckt der Osterhase?

Wollt ihr auch wissen, wo sich der Osterhase versteckt hat? Ein Ausritt voller spannender Abenteuer
führt durch lösen von Aufgaben, Rätseln und Spielen auf die Fährte des Osterhasen, der einige
Überraschungen für die Entdecker versteckt hat.
Geeignet für alle pferdebegeisterten Kinder ab 4 Jahren
Mitzubringen sind: zweckmäßige Kleidung, feste Schuhe oder Stiefel, Reit- oder Fahrradhelm.
Dienstag: 09.04. und 16.04. und 23.04.2019 um 13.00 Uhr
Kosten: 19,90 €

Anmeldung (unbedingt erforderlich) und nähere Informationen unter Tel.: 0172-6899739
Bei gleichzeitiger Buchung von
- zwei Tagesangeboten gibt es ein Überraschungsgeschenk
- vier Tagesangeboten gibt es einen Gutschein für eine Reitstunde
- sechs Tagesangeboten gibt es das günstigste Angebot kostenlos (Buche 6 – zahle 5)

weitere Angebote auf:
www.freizeit-reiterhof.de

Ausritt mit anschließender Ostereiersuche

Ob der Osterhase die Eier wohl schon im Gelände versteckt hat? Ein geführter Ausritt, auch für
Reitanfänger und jüngere Kinder gut geeignet, in die nähere Umgebung bringt Klarheit. Wir suchen
nach seinen Spuren. Das macht immer viel Spannung und Freude.
Geeignet für alle pferdebegeisterten Reitanfänger ab 4 Jahren.
Mitzubringen sind: zweckmäßige Kleidung, feste Schuhe oder Stiefel, Reit- oder Fahrradhelm.
Mittwoch: 10.04. und 17.04. und 24.04.2019 um 13.00 Uhr
Kosten: 19,90 €

Koordination- und Balance auf dem Pony

Das Pony geht an der Longe. Der junge Reiter im Sattel lernt mit Fangspielen und Koordinations-,
Konzentrations- und Balanceübungen ein vollkommen anderes Körpergefühl kennen. Durch viele
unterschiedliche Übungen werden hierbei auch die Grob- und Feinmotorik gefördert.
Spiel und Spaß kommen auf keinen Fall zu kurz.
Geeignet für alle pferdebegeisterten Kinder ab 5 Jahre.
Mitzubringen sind: zweckmäßige Kleidung, feste Schuhe oder Stiefel, Reit- oder Fahrradhelm.
Montag : 08.04. und 15.04.2019 um 13.00 Uhr
Kosten: 17,90 €

Unterricht

Sport- und Bewegungsstunde bei Annika

Seit Anfang dieses Jahres bietet unser Verein auch eine Sport- und Bewegungsstunde an. Diese dient dazu, die Fitness der Reiter zu fördern. Ganz unter dem Motto: „Fit fürs Pferd.“
Denn es ist wichtig, sich auch vor jeder Reitstunde aufzuwärmen und zu dehnen. Mit viel Spaß und Musik arbeiten wir zusammen mit Annika an unserem Gleichgewicht, unserer Ausdauer, Beweglichkeit und der allgemeinen Fitness. Die Dehn- und Aufwärmübungen könnt Ihr dann zu Hause und vor jeder Reitstunde wiederholen. Ich kann aus eigener Erfahrung sagen, dass man nicht nur sich sondern auch dem Pferd etwas Gutes tut!
Wenn auch Ihr Lust habt, an eurer Fitness zu arbeiten und gleichzeitig euren Sitz und die Einwirkung auf das Pferd zu verbessern, dann seid Ihr bei uns genau richtig:

Wann: jeden Donnerstag um 19:45 Uhr
Wo: Freizeitreiterhof Zimmer, große Halle (Casino)
Kosten: 2,50€ pro Einheit, 10,00€ für eine 5er Karte
Ausrüstung: Sport/Laufschuhe, Sportbekleidung, Sport/Yogamatte wer hat

Anmeldung: Annika Zimmer 0176 70804214 oder zimmer.annika@gmx.net

Wir freuen uns auf Euch!

Fortbildung

Falltraining gibt Sicherheit

Ein jeder Reiter kennt ihn, den unfreiwilligen Abstieg vom Pferd. Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen ist ein Falltraining wichtig um Verletzungen vorzubeugen.
Ein Falltraining soll den Teilnehmern Sicherheit geben. Es kann auch das Vertrauensverhältnis zwischen Reiter und Pferd fördern, denn durch regelmässiges Üben können die Elemente der Falltechnik automatisiert und bei Bedarf abgerufen werden.

Positive Erlebnisse beim Fallen tragen ebenso zur Angstbewältigung bei. Fallübungen verhindern Verletzungen durch ungünstiges Aufkommen.

Das richtige Reagieren und die sinnvoll angewandte Technik beim Fallen ist äußerst wichtig, um das unsanfte Aufprallen und die Gefahren durch die Pferdehufe abzuwenden. In diesem Training werden die motorischen Bereiche des Fallens, sowie die richtigen Techniken eingeübt,damit es zu möglichst wenigen Verletzungen kommt.

Jugend

Osteraktion des J-Teams 2019

Wir, das J-Team des Reitverein Siebenberger Strolche e.V., wollen uns gemeinsam mit euch auf die
suche des Osterhasen machen. Nachdem wir gemeinsam Osternester gebastelt haben, heißt es
Augen aufhalten, denn unser Osterhase hat einige Eier verloren! Deswegen schwingen wir uns in die
Ponysättel und begeben uns auf Ostereier suche, die Nester wollen schließlich gefüllt werden. Du
willst uns helfen die Eier einzusammeln, dann melde dich an!

Wann?: Am 14.04.2019
Von 14:00 – 17:30 uhr
Wo?: Freizeitreiterhof Zimmer
Altersbegrenzung: 7-14 Jahre

Kosten:
Vereinsmitglied 10 Euro
Nicht Vereinsmitglied 12 Euro

Wissenswert

Wissenswertes zur Sport-/Bewegungsstunde

- Aufwärmen der Muskulatur ist vor jeder sportlichen Betätigung ein zwingendes Muss, um Verkrampfungen, Überdehnungen und Verletzungen vorzubeugen.

- Gymnastik verbessert die Koordinationsfähigkeit des Körpers, was beim Reiten einen besonders hohen Stellenwert einnimmt.

- Unser eigener körperlicher und geistiger Zustand überträgt sich auch auf das Pferd. Bin ich also verspannt und gestresst, nimmt das auch mein Pferd wahr.

- Besonders darauf achten, Körperteile zu dehnen und zu lockern, die beim Reiten stark beansprucht werden.

- Bereits beim putzen des Pferdes findet unbewusst eine leichte Aufwärmphase des Körpers statt.

Hinweis zum Falltraining:

Der Termin wird voraussichtlich im Mai/Juni stattfinden.
Nähere Informationen gibt es zu gegebener Zeit per Mail, auf unserer Homepage, Facebook usw.

WhatsApp Newsletter:
Sende "Start" an 0176-92614175

Mitzubringen zur Osteraktion:

• festes Schuhwerk und Klamotten die dreckig werden dürfen
• Helm/Reitkappe (natürlich auch kostenlos bei uns ausleihbar)
• Kreativität
• Motivation
• ganz viel gute Laune!

Den Winter vertreiben ...

erster Arbeitseinsatz in diesem Jahr

Vereinsleben

Den Winter vertreiben ...

erster Arbeitseinsatz in diesem Jahr

Am 09.03.2019 wurde zum Frühjahrsputz gebeten.
Ab 10.00 Uhr ging es wie gewohnt los. Fast 50 fleißige Hände haben sehr viel geschafft. Nicht nur in den beiden Reithallen wurde aufgeräumt, neu sortiert, gefegt und geputzt. Es wurden auch größere Projekte erledigt. Wir freuen uns jetzt
u. a. über schöne und sichere Außenplätze mit neuen Litzen und Griffen und auch über die neu gestrichenen Papierkörbe.
Unsere Hindernisse zum Springen wurde ebenfalls überprüft und repariert, so das alles wieder sicher für die kommende Freiluftsaison zur Verfügung steht.

Unser Aufenthaltsraum in der kleinen Halle sieht aufgrund von einer Umstellung der Möbel verbunden mit aufräumen und putzen sehr ansprechend aus und bietet nun wieder viel mehr Platz.
Da macht das Kaffee oder Kakaotrinken spontan viel mehr Spaß.

Gegen Mittag zeigte sich sogar noch die Sonne, sodaß wir dem Unkraut auch zu Leibe rücken und den Winter aus dem Außenbereich vertreiben konnten.

Noch ein paar Blümchen gepflanzt - Winter ade

Gemeinsam was schaffen und gemeinsam Pause machen um sich zu stärken...
das ist das Vereinsleben, welches wir so schätzen !

Alle diejenigen, die dieses Gefühl erleben möchten, sind herzlich zum nächsten Mal eingeladen.
Die kommenden Einsätze finden am 18. und 25.05. statt.
Dann wollen wir u.a. unsere Anlage für den traditionellen Breitensporttag, der am 01. und 02.06. stattfindet, herrichten.
Kommt gerne alle dazu. Es ist ein gutes Gefühl dabei zu sein, denn Spaß und gute Laune sind garantiert.

Freizeit

Wer hat Zeit für mich?....

Die Begegnung mit Pferden stellt ein optimales Feld für Erlebnisse dar, denn Aktivitäten um, mit und auf dem Pferd sprechen den ganzen Menschen an, wecken seine Emotionen und geben Raum für Nähe, Geborgenheit aber auch für Abenteuer. Kinder und Jugendliche fühlen sich durch das Lebewesen Pferd aufgefordert zu agieren und zu interagieren.

....diese Frage stellen sich einige unserer Ponys, denn sie suchen eine/n Pfleger/in.
Deshalb vergeben wir wieder frei gewordene Reitbeteiligungen.
Diese sollten schon reiten und ihr Pferd selbst fertig machen können und natürlich zuverlässig und verantwortungsvoll dem Tier gegenüber sein.

Diese Vorteile hast du dabei:
Ein Pflegepferd oder Pony ist schon fast wie ein eigenes Pferd. Die entsprechenden Kosten wie Boxenmiete, Tierarzt, Hufschmied, Impfungen etc. fallen aber im Gegensatz zum eigenen Pferd nicht an denn sie werden übernommen.
Genauso wenig muss man täglich kommen um nach dem Rechten zu schauen oder die Box auszumisten. So ist gewährleistet, dass du dir deine Zeit relativ frei einteilen kannst und dabei andere wichtige Dinge wie z.B. Schule und Hausaufgaben oder Beruf nicht zu kurz kommen.

Ein weiterer Vorteil ist, dass du auf Wunsch bei uns individuellen Unterricht bekommen kannst.
Ob in der Gruppe oder einzeln, eher Dressur oder Springen oder im Freizeitbereich oder in der Bodenarbeit.
Wir haben für jeden Wunsch etwas im Angebot.

Den Unterricht bekommst du mit deinem Pflegepferd kostengünstiger als mit einem Schulpferd.

Auch die Eltern profitieren:
Viele Eltern zweifeln ob ihr Kind diese verantwortungsvolle Aufgabe, ein eigenes Pferd zu besitzen, bewältigen kann.

Deshalb hat man mit einem Pflegepferd die Möglichkeit auszuprobieren ob alles unter einen Hut zu bringen ist.
Eine Pflegschaft ist relativ schnell wieder kündbar.
Sollte aber alles reibungslos ablaufen, ist die Frage: "Kaufe ich wirklich ein Pferd?" wesentlich objektiver zu beantworten.
Man konnte schon einschätzen lernen wie Schule, Beruf, Studium usw. einzubinden sind. Nichts ist schlimmer sein geliebtes Tier wieder hergeben zu müssen.
Denn mit einem Kauf übernimmt man ja schließlich auch für lange Zeit Verantwortung für ein Tier, welches sich natürlich wünscht, willkommen zu sein und nicht gleich wieder weitergereicht werden zu müssen weil die Erkenntnis kommt, dass man es zeitlich doch nicht schafft.

Alles weitere besprechen wir direkt bei uns. Wir freuen uns auf dich!

Pflege/Reitbeteiligung

Ablauf:
Es werden individuell drei regelmäßig wiederkehrende Termine pro Woche abgesprochen, die bei Bedarf natürlich auch geändert werden können.

Ebenfalls ist eine Vollpflege möglich. Dabei hat man an 7 Tagen in der Woche die Möglichkeit zu kommen.

Kosten:
3 Tage die Woche:
85,00 im Monat

Vollverpflegung:
195,00 im Monat

Zeit statt Geld spenden –
für viele Ehrenamtliche ein Spruch der gelebt wird!

Ohne die Arbeit von Ehrenamtlichen würde es keine Vereinsarbeit geben. Diese wichtigen Leute ermöglichen es überhaupt erst, dass es sportliche und sonstige Angebote in unserem Verein gibt.

Wir stellen euch auf dieser Seite einige Beispiele für freiwilliges Engagement vor. Lasst euch inspirieren von den vielen unterschiedlichen Aufgaben eines jeden Ehrenamtlers:

Turnier und Breitensporttag:
Wer schon immer einmal wissen wollte, was alles zur Planung eines Turniers von Anmeldung, Ausschreibung, Meldestelle, Organisation, Abreiteplatz, Einlass, Vorschriften, Reitplatzvorbereitung bis Verpflegungsangebote usw. dazugehört, der ist hier genau richtig.

Veranstaltungen:
Wem es mehr liegt, mit Kindern im Alter ab ca. 3 Jahren umzugehen, der kann bei Veranstaltungen wie dem Frühlingsfest, dem Hallenzelten, der Ponypupsnacht, dem Ponyclub oder den Ferienprogrammen usw. dabei sein. Vielleicht wollt ihr ja auch mal etwas ganz Neues organisieren?

Reitunterricht:
Wer denkt, dass er sich lieber um die Ponys und Pferde kümmern und den Reitern, die noch ein wenig unsicher sind, fachmännisch zur Seite stehen möchte, ist hier gut aufgehoben. Es steigert das Selbstwertgefühl ungemein, wenn man seine eigenen Kenntnisse weiter geben kann.

J-Team:
Unser J-Team wird von einigen engagierten Jugendlichen in unserem Verein in eigener Verwaltung geführt. Die Teammitglieder helfen bei vielen Veranstaltungen wie Oma und Opa Tag, Minisportabzeichen, Sportpicknick, Turnier, Breitensporttag, Weihnachtsfeier usw. tatkräftig mit. In Zusammenarbeit mit dem LSB nutzen sie auch deren Angebote für gemeinsame Freizeiten und haben dabei viel Spaß. Hast du nicht auch Lust dort mitzumachen?

Projekte:
Wenn du lieber basteln, reparieren, neu bauen, entwerfen, streichen oder dekorieren möchtest, bist du genau hier richtig.
Es gibt immer etwas zu tun. Dein handwerkliches und kreatives Geschick kannst du dann voll einbringen.
Es wurden in der Vergangenheit schon viele Projekte wie Springhindernisse, Richterwagen, Stangenwagen, Sitzbänke mit Stauraum, Unterbauten und Schreckhindernisse gebaut, die auch heute noch in ständigem Gebrauch sind.
Die Anerkennung und Wertschätzung, die man dabei bekommt macht gute Laune und fördert das Selbstbewusstsein.

Ohne Ehrenamt geht der Gesellschaft ein grundlegendes Element verloren!

- Jemand der ein Ehrenamt ausübt tut etwas für sich selbst
- Jugendliche treten mehr in Kontakt und sind kommunikativer und ausgeglichener
- Neue Leute kennenlernen fördert den Sozialkontakt
- Man fühlt sich ein Stück weit Heimatverbunden
- Die Berufs- oder Studienwahl fällt einfacher, wenn man vorher schon mal in diesem Bereich tätig war
- Bewerber um einen Ausbildungsplatz, die bereits in einem Ehrenamt tätig waren, werden eher berücksichtigt, weil man davon ausgehen kann, dass die wichtigen Einstellungskriterien wie Sozialkompetenz, Teamfähigkeit, Auffassungsgabe, Verantwortung, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit usw. schon gelebt wurden und somit alle schon vorhanden sind.

Wenn auch du ein Vorbild für ehrenamtliche Tätigkeit sein möchtest, dann bist du bei uns genau richtig! Flexible Zeiten, Kontakt zu Menschen und einen Mehrwert an positiver Entwicklung verbunden mit viel Spaß und Wertschätzung sind garantiert.

Nähere Info: 0172 / 68 99 739

Turniervorbereitung – Mähne einnähen

Zum richtigen Turnierpferd gehört die passende Frisur. Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten sein Pferd für die Prüfung schick zu machen. Einfache Rollzöpfe, Mozartzopf oder einfach eine Stehmähne.

Doch nicht jedes Styling eignet sich für jede Mähne.
Heute möchte ich euch eine Methode des Einflechtens zeigen, die ich selber seit einigen Jahren bei meiner Stute anwende: das Einnähen.

Der Vorteil beim Einnähen ist, dass man es auch bereits einen Tag oder am Abend vorher machen kann, ohne Sorge zu haben, dass die Zöpfe am nächsten Morgen komplett raus sind und das man sie wieder erneuern oder ausbessern darf.

Auch die Mähnenlänge ist hier nicht so problematisch, denn auch Pferde mit einer langen Mähne können so die klassischen Dressurzöpfe tragen ohne das es plump aussieht.

Zum Einnähen braucht ihr folgende Sachen: (Bild 1)
- Eine Mähnenbürste
- Mähnengummis
- Eine Stopfnadel
- Reißfestes Nähgarn, Zwirn oder Wolle (am besten in der gleichen Farbe wie die Mähne)
- Eine Schere
- Bei Bedarf Perlen als Deko für die Zöpfe

Jetzt kann es losgehen!

Zuerst die Mähne gründlich durchkämmen. Dann teile ich die Mähne in gleichmäßige Teile auf, je nachdem wie viele Zöpfe ich am Ende haben möchte.
Kleiner Tipp: Macht die Zöpfe lieber etwas dicker, dann sieht man später die Fäden nicht so leicht und die Zöpfe werden runder.

Als nächstes fange ich an die einzelnen Teile einzuflechten.

Wichtig hierbei: flechtet so stramm wie möglich, dass gibt den Zöpfen mehr halt.
Am Ende mache ich dann das Mähnengummi rein.

Tipp: Klappt die Enden der Zöpfe einmal um und macht ein weiteres Mähnengummi drum. So habt ihr es im nächsten Schritt leichter mit dem Hochdrehen.

Jetzt kommt das Nähgarn zum Einsatz. Pro Zopf nehmt ihr circa die Länge eurer ausgebreiteten Arme (bei langer Mähne ggf. etwas mehr) und fädelt es durch die Öse von der Stopfnadel. Tipp: Zwirn ist reißfester als Garn und eignet sich somit besser. Nehm das Garn (den Zwirn) doppelt, das gibt mehr Halt und reißt nicht so schnell.

Zieht das Garn mit der Stopfnadel 2-3 x zwischen oder oberhalb des Mähnengummis durch.

Jetzt fangt ihr an den Zopf umzuklappen und stecht nun jedes Mal mit der Stopfnadel durch den Zopf durch.
Das macht ihr so lange bis ihr ganz oben am Mähnenkamm angekommen seid.
Alternativ könnt ihr auch den Zopf komplett hochdrehen und erst am Mähnenkamm zusammen nähen.

Tipp: Klappt den Zopf so eng wie möglich so werden die Zöpfe runder.
Zieht das Garn immer ganz durch, je fester ihr näht desto besser halten die Zöpfe.

Oben am Mähnenkamm angekommen stecht ihr mit der Nadel von vorne nach hinten und von hinten nach vorne hin und her.
Bei dickeren Zöpfen empfiehlt es sich nicht nur durch die Mitte, sondern auch einmal komplett im Kreis zu nähen.

Falls ihr mit Perlen einnäht, solltet ihr darauf achten dass eure Stopfnadel durch das Loch der Perle passt.
Sobald ihr ein paar Mal am Mähnenkamm hin und her genäht habt, fädelt ihr die Perle auf eurem Faden auf und schiebt sie hoch bis zum Zopf. Achtet darauf, dass die Perle mittig sitzt.
Dann nährt ihr genauso weiter.

Tipp: Zieht den Faden beim hin und her nähen 3 – 4 x durch das Loch der Perle, das gibt der Perle mehr halt.

Zum Schluss schneitet ihr die die Stopfnadel vom Faden ab, verknotet die beiden Enden und schneidet den überschüssigen Faden ab.

Fertig sind eure Turnierzöpfe!

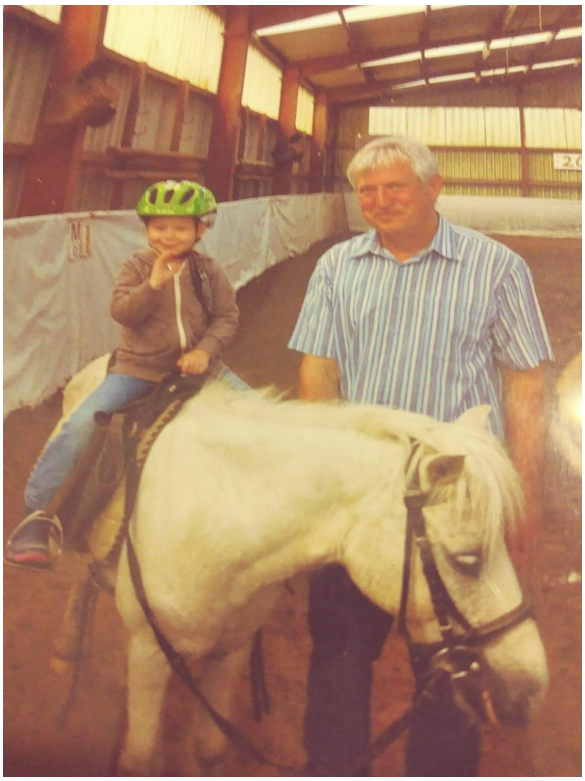
Wie geht´s ?

Post

Mein Opa ist der Beste!!!!

Eines guten Tages rief mich mein Opa an und sagte mir am Telefon, dass er mich am kommenden Samstag abholen wollte. Wozu und wohin es ging wollte er mir nicht verraten. Es sei eine Überraschung sagte er mir. Ich habe natürlich überlegt, was er wohl damit gemeint haben könnte. Mir ging vieles durch den Kopf. Aber immer wieder dachte ich: "Ach, das ist es bestimmt nicht und das glaube ich auch nicht!" So blieb mir nichts anderes übrig, als ungeduldig auf den Samstag zu warten. In der Nacht davor konnte ich kaum schlafen.

Endlich wurde es Samstag. Ich war auch schon vor Sechs Uhr ganz früh wach, stand schnell auf und zog mich an. Opa wollte doch schon bald hier sein. Beim Frühstück rutschte ich immer wieder ganz aufgeregt auf meinem Stuhl hin und her. Dann.... endlich!!!!! Ich hörte die erlösende Klingel an der Haustür: "Opa war da um mich zu abzuholen!"



Als er mich sah, schaute er mich von oben bis unten an und sagte: "So geht das aber nicht! Du musst den Rock durch eine Hose ersetzen und dir Gummistiefel anziehen. Außerdem müssen wir unbedingt deinen Fahrradhelm mitnehmen!" Ich überlegte nicht lange und zog mich entsprechend an. Allerdings konnte ich mir nicht erklären, warum ich meinen Fahrradhelm mitnehmen aber mein Fahrrad zu Hause lassen sollte. Ich dachte: " Vielleicht ist Opa doch schon ein bisschen tüdelig?"

Wir fuhren in seinem Auto los. Obwohl wir nur gute 10 Minuten fuhren kannte ich mich in der Gegend nicht mehr aus. Auf einmal sah ich ein Schild an der Straße. Dort war ein Pferd abgebildet. Als mein Opa nach dorthin abbog, glaubte ich zu träumen. Sollten wir tatsächlich zum reiten fahren? Das hatte ich mir doch schon soooooo lange gewünscht.

Tatsächlich!!!! Als wir aus dem Auto ausstiegen, sah ich ganz viele Kinder in meinem Alter. Alle standen um Maxina herum. Sie war für die Einteilung der Kinder zuständig. Ich fragte Opa, ob ich auch mitmachen dürfte. "Ja klar," war seine Antwort. "Du bist heute angemeldet." Da war meine Freude riesengroß.

Ellen und Maxina begleiteten uns zum Putzplatz. Dort stand Felix, ein kleines süßes Shettlandpony. Er wartete schon auf mich. Ich durfte ihn unter Maxinas Anleitung selbst putzen. Das hat viel Spaß gemacht. Beim Hufe auskratzen und auch beim satteln und trensen hat Maxina mir natürlich geholfen. Es muss ja schließlich alles richtig verschnallt sein damit das Pony keine Schmerzen hat, weil die Ausrüstung womöglich nicht richtig sitzt.

Als Felix fertig war durfte ich ihn in die Reithalle führen. Opa hat mir ein bisschen geholfen, denn das Gras unterwegs war für Felix unwiderstehlich.
In der Halle wartete Ellen schon auf mich. Sie hat mir beim Steigbügel verschnallen und aufsitzen geholfen und dann ging es auch schon mit den anderen Kindern und ihren Ponys zusammen los. Wir kleinen Kinder wurden geführt damit auch nicht passieren konnte. Zuerst sollten wir Schritt reiten und mussten dabei Buchstaben und Zahlen suchen.
Danach durften wir sogar mehrere Runden traben. Das fühlte sich am Anfang ganz schön wackelig an. Doch schon ganz schnell konnte ich super gut reiten. Nur mein Opa fing in der letzten Runde ein wenig an zu schnaufen. Na ja, mein Opa rennt ja sonst auch nicht so lange so schnell rum. Aber trotzdem hatte wir ganz viel Spaß.

Als die Reitstunde zu Ende war haben wir Felix zum Putzplatz gebracht und Maxina hat uns wieder beim absatteln geholfen. Danach durfte ich Felix in einen großen Offenstall zu seinen Freunden bringen. Über die Möhre und den Apfel, die ich mitgebracht habe, hat es sich tüchtig gefreut.

Das war ein schöner Vormittag mit meinem Opa zusammen und ich hatte viel Freude beim reiten mit Felix.

Ich freue mich auf das nächste Mal wenn der beste Opa der Welt anruft.....

Übrigens:

Wenn ihr auch mal reiten wollt, könnt ihr euch unter
0172 / 68 99 739 anmelden oder nähere Infos bekommen.

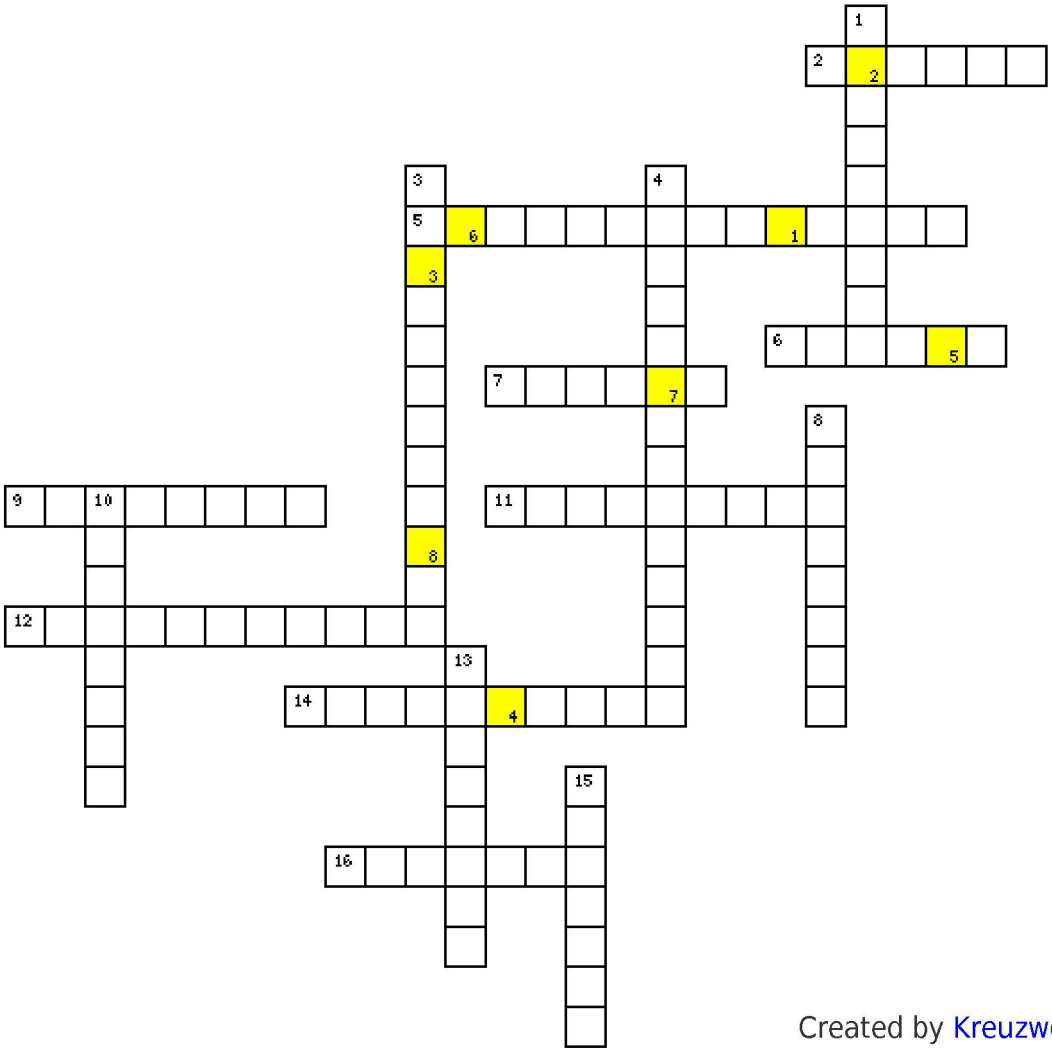
Hattest Du auch eine tolles Erlebnis bei uns?
Schreibe uns einen Brief, gerne mit Foto.

Reitverein Siebenberger Strolche e.V.
Stichwort: Mein Erlebnis
Siebenbergen 107
26789 Leer

oder per E-Mail:
presse@rvss.de

Ausrüstung Reiter und Pferd

In diesem Rätsel geht es um die Ausrüstung des Reiters und der Pferde



Created by Kreuzwort-raetsel.com

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8

Horizontal

2.Sitzvorrichtung auf dem Pferderücken
5.Wird verschwitzten Pferden aufgelegt
6.Eine bekannte Sattelmarke
7.Teil der Trense
9.Was bedeutet das Kürzel "WB" für z.B. Halfter?
11.Hilfszügel (Springen)
12.Unterlage des Sattels
14.Gürtel zum befestigen des Sattels
16.Fußbekleidung des Reiters

Vertikal

1.Beinschutz fürs Pferd
3.Mundstück der Trense "einfach gebrochen"
4."VS" steht für...
8.Kopfbedeckung des Dressurreiters
10.Beinbekleidung des Reiters
13.Kopfbedeckung des Reiters
15.Wird dem Pferd angelegt, um es z.B. aus der Box zu holen

Das Strolchekreuzworträtsel

Finde im Strolchekreuzworträtsel das Lösungswort.

Hier könnt ihr euer Wissen beweisen.
Sammelt in den kommenden Ausgaben die Lösungswörter.
Am Ende des Jahres ergeben die Lösungswörter der verschiedenen Ausgaben ein Sprichwort.
Wenn Du das Sprichwort herausgefunden hast, schickst Du es uns, mit etwas Glück gibt es einen tollen Preis!

Wir sind gespannt, ob ihr es lösen könnt.

Rezept

Apfel-Hafer-Leckerchen

**Hilft bei: Problemen mit Atemwegen,
Asthma, Hautprobleme, Überempfindlichkeit**

Zutaten:

500g Haferflocken
1 Schuss Milch
3 geriebene Äpfel
3 geriebene Möhren
1 Teelöffel Honig
1 Hand voll Schwarzkümmelpellets zerkleinert
3 Eßlöffel Zuckerrübensirup

Zubereitung

Die Haferflocken mit der Milch verrühren,
bis ein zäher Brei entsteht.
Dann die geriebenen Äpfel und Möhren hinzufügen.
Pellets zerkleinern und mit Honig und
Zuckerrübensirup unterheben.
Dann die Masse auf ein gefettetes Backblech streichen
und bei 180–200 Grad backen bis sie braun und fest ist
(ca. 1 1/2 Stunden, je nach Konsistenz des Teiges).
Anschließend den Teig abkühlen lassen und in Stücke
schneiden.

Bitte erst am zweiten Tag nach dem Backen verfüttern!

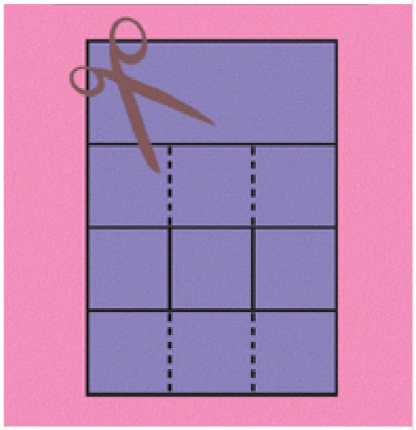
Bastelspaß

Osterkorb aus Pappe

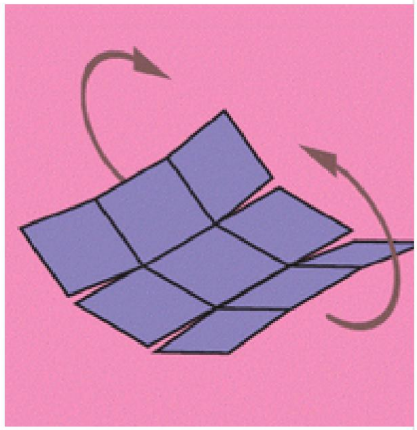
Materialliste
Buntes, etwas stärkeres Tonpapier
Klebstoff
Bleistift
Lineal
Schere

Bastelanleitung für ein Osterkörbchen aus Papier

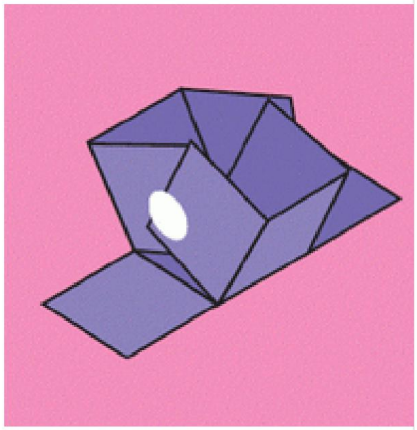
1. Das Stück Papier wird auf die Maße 21 x 21 cm zurechtgeschnitten. Dann zeichnet man neun gleichgroße Felder ein und schneidet die gestrichelten Linien ein.
2. Anschließend werden die beiden Seitenteile bis zur Mitte hin gefaltet und die äußeren Flügel eingeknickt.
3. Die aneinanderliegenden Teile verklebt man nun miteinander.
4. Der übrig gebliebene Papierstreifen wird als Henkel am Osterkörbchen festgeklebt.
5. Zum Abschluss klebt man die letzten Papierteile an und befüllt den Korb mit Süßigkeiten.



3 x 3 Quadrate und ein langes Rechteck auf lila Bastelpappe aufzeichnen.



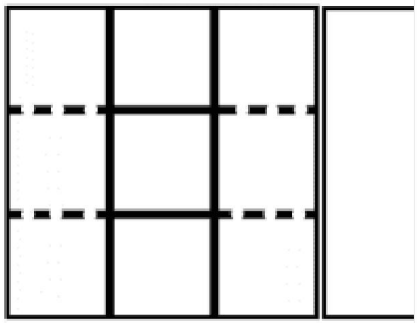
Die gestrichelten Linien einschneiden und die Pappe entlang der durchgezogenen Linien falten.



Die äußeren Quadrate wie auf dem Bild falten und befestigen.

Den Henkel und die Seitenteile festkleben.

Ein kleines Osterkörbchen für Süßigkeiten.



Verein

Reitunterricht

Wenn Pferd und Reiter scheinbar zu einem Lebewesen verschmelzen und sich wie ein eingespieltes Tanzpaar im Gleichklang über das Viereck bewegen – dann ist das höchste Ziel des Dressurreitens erreicht: Reitsport wird zu Reitkunst.
Ziel jeder reiterlichen Ausbildung ist die Harmonie von Reiter und Pferd. Dressurreiten ist mehr als das Absolvieren und Präsentieren von Lektionen und Figuren. Diese Übungen zielen darauf, das Pferd gymnastisch auszubilden und es zu erziehen. Mit Hilfe der Dressur erreicht der Reiter, dass sein Pferd gehorsam auf seine sensibel eingesetzten Gewichts-, Schenkel- und Zügelhilfen reagiert.

Wir bieten mehrmals pro Woche Qualifizierten Reitunterricht an.

Alle Trainer und Übungsleiter besitzen gültige Lizenzen und besuchen regelmäßig Fortbildungen und Lehrgänge.

Alle Leistungsklassen können bei uns Unterrichtet werden, egal ob klein oder groß.

Vom Gruppenunterricht, individuell abgestimmte Einzelstunden oder Longen geführte Unterrichtseinheiten ist für jeden das richtige mit dabei.
Einzelstunden werden individuell auf das Niveau vom Reiter abgestimmt.
Durch unsere große Anzahl an Schulpferden können auch Reiter ohne eigenes Pferd/Pony am Unterricht teil nehmen.
Neben dem klassischen Reitunterricht bieten wir auch Spring und Voltigier- Unterricht an.

Mitgliedschaft im Verein!

Welche Vorteile bringt mir eine Mitgliedschaft im Verein?
Neben dem gesellschaftlichen zusammensein bietet die Mitgliedschaft bei uns im Verein auch noch mehr Vorteile.
So sind Gruppenreitstunden gegenüber nicht Mitgliedern günstiger.
Auch Lehrgänge und Veranstaltungen werden für Mitglieder zu besseren Konditionen angeboten.
Wer also regelmäßig am Reitunterricht oder an Lehrgängen/Veranstaltungen teilnimmt, der profitiert deutlich von einer Vereinsmitgliedschaft.

Du bist Dir nicht sicher was Du möchtest?
Für alle neuen Mitglieder gibt es eine dreimonatige Probemitgliedschaft.
Falls Du doch nicht nach drei Monaten nicht in den Verein eintreten möchtest, informierst Du uns schriftlich bis 10 Tage vor Ende der Probemitgliedschaft.
Mitgliedsanträge sind bei den Ausbildern erhältlich oder liegen im kleinen Casino aus.

Tipp: Mitgliedsantrag auf unserer Homepage runterladen und bequem am Computer ausfüllen:
http://www.rvss.de/downloads/

Zusätzlich werden regelmäßig Lehrgänge und Weiterbildungskurse angeboten.

Infos auf unserer Homepage www.rvss.de oder Tel.:0172 – 68 99 739

Das Letzte:

Homepage:
www.rvss.de

Facebook:
facebook.com/siebenbergerstrolche

Instagram:
siebenberger.strolche

Twitter:
7bergerstrolche

YouTube:
siebenbergerstrolche

WhatsApp Newsletter:
0176-92614175

Anmeldung Reitunterricht:
0172 – 6899739

Impressum:

Inhaltlich verantwortlich:
Reitverein Siebenberger Strolche e.V.
Siebenbergen 107
26789 Leer
presse@rvss.de
Bildnachweise:
Titelbild, Seite 8/14: Privat
Seite 2/3/5/9: Verein
Seite 6: Designed by Kjpargeter / Freepik
Seite 10: Unser Schulpferd Wastl - Foto privat
Seite 11/12/13/16: Hintergrund & Fotorahmen Designed by Freepik, Fotos privat.
Seite 18: WhatsApp Logo - WhatsApp.inc

Reitverein Siebenberger Strolche e.V.
Siebenbergen 107
26789 Leer

www.rvss.de

Tel.: 0172-6899739
oder
0152-21028264

facebook.com/siebenbergerstrolche

Antrag auf Mitgliedschaft

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Reitverein Siebenberger Strolche e.V.
und verpflichte mich zur Zahlung des jeweils geltenden Mitgliedsbeitrages.

Ich bitte um Aufnahme als:

- ☐ Aktives Mitglied unter 16 Jahre
- ☐ Aktives Mitglied Erwachsener
- ☐ Familienmitgliedschaft
- ☐ Aktives Mitglied über 16 Jahre,-*1
- ☐ förderndes Mitglied (passiv, Beitrag n.V.)
- ☐ Probemitgliedschaft 3 Monate*2

Mitgliedsbeiträge Stand: 7/2017 - Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

*2 Kündigung erforderlich sofern keine Mitgliedschaft erwünscht, ansonsten wird automatisch auf Vollmitgliedschaft verlängert!

Name:		Vorname:	
Straße:			
PLZ/Ort:			
Tel.:		Geburtsdatum:	
Handy:		E-Mail:	

Ich möchte gern im Verein neben der sportlichen Tätigung auch bei der Bewältigung einzelner Aufgaben mithelfen:

Mich interessieren dabei folgende Aufgaben:

*1 Laut Mitgliederbeschluss ist ein Arbeitsdienst für alle Mitglieder ab 16 Jahren (12 Std./Jahr) zu leisten. Pro nicht geleistete Stunde werden 10,00 € berechnet.

☐ **Ich nehme am Arbeitsdienst teil** ☐ **Ich möchte lieber bezahlen**

Bitte ankreuzen

Kündigungsfrist der Vereinsmitgliedschaft ist der 30.09. zum Ende des jeweiligen Jahres.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Beschlüsse als verbindlich an.
Die Satzung kann auf der Homepage des Vereins jederzeit eingesehen werden.
Zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Mitglieder im Verein verarbeitet. Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gemäß den o.g. Bestimmungen bin ich einverstanden. Eine anderweitige Datenverwendung (bspw. Datenverkauf) ist nicht statthaft.

Datum: ..... Unterschrift: .....

(bei Minderjährigen durch einen Erziehungsberechtigten)

Belehrung

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.
Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den Reitverein Siebenberger Strolche e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der Reitverein Siebenberger Strolche e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.
Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Folgende Angaben sind für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses erforderlich: Geschlecht,Vorname, Nachname, Straße, Hausnummer: PLZ, Ort, Geburtsdatum, Tel./Handy-Nr, Email-Adresse.

Diese Belehrung ist Bestandteil der aktuell gültigen Satzung und bedarf keiner Unterschrift.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Gläubiger-ID des Vereins: DE48 2855 0000 0008 9609 40

Ihre Mandatsreferenz-Nummer: (wird vom Vereins eingetragen)

Hiermit ermächtige ich den Reitverein Siebenberger Stolche e.V. widerruflich, den von mir zu entrichtenden derzeit gültigen Mitgliedsbeitrag von _____€ sowie die Gebühren für die Unterrichtsstunden bei Fälligkeit zu Lasten meines Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen.

Hinweis zum SEPA-Lastschriftverfahren: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Vereinsmitglied:

Bitte sorgen Sie für ausreichende Kontodeckung.

Kontoinhaber:

Bankname:

BIC:

IBAN: DE

Datum und Ort

Unterschrift