

# „Equikinetik und Dualaktivierung mit Michael Geitner“

**27. und 28. August 2016 in Leer, Siebenbergen 107, 26789 Leer**

**Anmeldeschluss:** 31.03.2016, Achtung: begrenzte Plätze!

## **Inhalte:**

**Das Longier-Programm Equikinetik ist einfach umzusetzen – und einfach unglaublich effektiv.** Der Reiter longiert sein Pferd in Stellung nach einem festen Zeitschema in allen drei Grundgangarten. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren, ist für Jungpferde, ältere Pferde, Freizeitpferde und Sportpferde, nach einem individuellen, einfach auszuführendem Trainingsplan zu erarbeiten.

**Dual-Aktivierung** ermöglicht Ihrem Pferd ein schnelleres Hin- und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Erlerntes und Gesehenes kann schneller verarbeitet werden. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration, verhelfen Ihrem Pferd zu mehr Bewegungskoordination und Balance und die Hinterhand wird dadurch stark aktiviert. Ihr Pferd wird gerade gerichtet, durch gesteigertes Körperbewusstsein, in Stresssituationen gelassener reagieren und seinen Muskelzuwachs stärken.

## **Schulpferde:**

Es steht eine begrenzte Anzahl von Schulpferden / -ponys zur Verfügung.

## **Ausrüstung und Reitbekleidung:**

Es besteht Reitkappenpflicht für Jugendliche bis 18 Jahre. Kappen können auch ausgeliehen werden. Ein langer Strick, festes Schuhwerk, Handschuhe

## **An- und Abreise mit eigenem Pferd:**

Alle Gastpferde können bereits am Vortag bis ca. 18.00 Uhr oder am Kurstag von 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr anreisen. Aus organisatorischen Gründen teilen sie uns bitte ihre ungefähre Ankunftszeit 4 Tage vorher mit. Die Abreise sollte möglichst zeitnah nach Kursende erfolgen. Für eine andere Regelung bitten wir um vorherige Absprache.

Sie bestätigen bei Teilnahme mit eigenem Pferd/Pony durch ihre Unterschrift, dass ihr Pferd/Pony gesund ist, keine ansteckenden Krankheiten hat und aus einem gesunden Bestand kommt. Eine Haftpflichtversicherung ist Pflicht.

## **Unterbringung der Gastpferde:**

Ihr Pferd/Pony wird in unserem FN-anerkannten Pferdepensionsbetrieb untergebracht. Wir füttern Heu und Kraftfutter. Individuelle Mischungen sollten mitgebracht werden. Alle Boxen sind mit Grundeinstreu vorbereitet und sollten morgens und abends gesäubert werden. Bei Abreise ist die Box sauber zu verlassen. Vielen Dank.

**Kosten:** 195,00 € pro Teilnehmer - aktiv mit Pferd  
50,00 € pro Zuschauer – passive Teilnahme für 1 Tag  
80,00 € pro Zuschauer – passive Teilnahme für 2 Tage  
8,00 € für Mittagessen an 1 Tage  
15,00 € für Mittagessen an 2 Tage  
10,00 € für ein Schulpferd pro Tag

Getränke stehen den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung

Eine Anzahlung in Höhe des **halben Kurspreises** hat bis spätestens zum 31.03.2016 zu erfolgen.

**IBAN DE 48 2855 0000 0008 9609 40      BIC BRLADE21LER**

(Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, erfolgt die Vergabe eines Teilnehmerplatzes in der Reihenfolge des Zahlungseinganges und wird schriftlich bestätigt.)

**Anmeldung:** Per Email [anne.zimmer@ewetel.net](mailto:anne.zimmer@ewetel.net)

**Rückfragen:** Anne Zimmer, Siebenbergen 107, 26789 Leer, 0491 / 73 007, 0172 / 68 99 739